

“Año del Buen Servicio al Ciudadano”**Red de Salud Lima Norte V Rímac-SMP-LO****NOTA INFORMATIVA**

Red de Salud Lima Norte V recomienda

LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA PARA PREVENIR ENFERMEDADES

Con la finalidad de prevenir enfermedades como diarreas, cólera, hepatitis, influenza, parasitosis, neumonía, conjuntivitis y tifoidea, la Red de Salud Rímac-SMP-LO recomiendan lavarse las manos.

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón puede evitar diversas enfermedades que afectaría la salud pública. Por ello, es importante seguir los siete pasos para hacerlo correctamente.

Sigue los siguientes pasos:

1. Libera de tus manos y muñecas toda prenda u objeto.
2. Mójate las manos con suficiente agua a chorro. ¡No olvides cerrar el caño!.

3. Enjabónate y frótate las manos hasta hacer espuma por lo menos 20 segundos, incluyendo las palmas, el dorso, entre los dedos y especialmente debajo de las uñas.

4. Enjuágate bien las manos con abundante agua a chorro.

5. Sécate las manos, comenzando por las palmas, siguiendo con el dorso y los espacios interdigitales, utilizando papel toalla o una toalla limpia.

6. Cierra el caño utilizando papel toalla o una toalla limpia.

7. Elimina el papel toalla o tiende la toalla utilizada para ventilarla

NI 094-2017**Oficina de Comunicaciones***Miércoles, 12 de Julio del 2017*