

**“Año del Buen Servicio al Ciudadano”****Red de Salud Lima Norte V Rímac-SMP-LO****NOTA INFORMATIVA**

En la Semana de la Lactancia Materna

**MÁS DE 200 GESTANTES PARTICIPARON EN EL LANZAMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA**

**G**estantes y el equipo Multidisciplinario de la Red de salud Rímac-SMP-LO, participó del Lanzamiento de la Lactancia Materna con la finalidad de fomentar la importancia de la leche materna en los recién nacidos y una alimentación saludable para las madres gestantes, realizado en el Parque Pedro Ruiz Gallo, en Lince.

Es importante informar a la población que la Semana de la Lactancia Materna en el Perú se celebra cada cuarta semana de agosto, según la Resolución Ministerial N° 240-2000-SA/DM, y realza a la leche materna como alimento único, económico e insuperable.

Asimismo, presenta a la lactancia materna como un derecho del bebé y de la madre, la leche materna es un fluido vivo con más de 200 componentes conocidos, que asegura la supervivencia, la nutrición y el desarrollo del niño o de la niña.

**BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA**

En la primera hora de vida del bebé se debe iniciar el contacto piel a piel con la madre, y en ese lapso de tiempo debe comenzar la lactancia con el calostro, la leche de los primeros días. La lactancia materna refuerza el vínculo

**“Año del Buen Servicio al Ciudadano”****Red de Salud Lima Norte V Rímac-SMP-LO****NOTA INFORMATIVA**

lo de afecto entre madre y bebé, y protege a este último contra la anemia, neumonía, diarrea, otitis, meningitis, síndrome de muerte súbita, asma, alergias, desnutrición, obesidad y diabetes, entre otras enfermedades que se pueden presentar en la edad adulta. En tanto, las madres que amamantan pierden el peso ganado durante la gestación y es menos probable que padezcan anemia después del parto. Además, tienen menos riesgo de sufrir de hipertensión, depresión postparto, osteoporosis y de cáncer de mama y de ovario.



**NI 105-2017**  
**Oficina de Comunicaciones**  
*Lunes, 21 de Agosto del 2017*

